

PÔLE  
JEUNESSE  
LANNION

# Guide d'accueil 2020



© Communauté de Lannion

# SOMMAIRE

UNE VILLE DE CARACTÈRE.....	3
UN ENVIRONNEMENT EXCEPTIONNEL.....	3
UNE ÉCONOMIE DYNAMIQUE.....	4
LOISIRS ET CULTURE POUR TOUS.....	4
LE PÔLE JEUNESSE.....	5
CULTURE.....	6 À 7
SPORTS ET LOISIRS.....	8 À 10
NATURE.....	11
SE DÉPLACER.....	12 À 17
SANTÉ ET BIEN ÊTRE.....	18 À 20
S'ORIENTER.....	21 À 22
SE LOGER.....	23
S'ALIMENTER.....	23 À 24
FINANCER UN PROJET.....	24
FINANCER SON QUOTIDIEN.....	25 À 26
LISTING DES ASSOCIATIONS LYCÉENNES ET ÉTUDIANTES.....	26

# VILLE DE LANNION

## Une ville de caractère

À Lannion, le bois et la pierre vous invitent à flâner au fil des rues et venelles et à découvrir une architecture d'exception. Places, rues pavées, maisons à pans de bois ou d'ardoises, hôtels particuliers et manoirs témoignent de l'histoire de Lannion au fil des siècles. La ville appartient à l'Union des Villes d'Art et d'Histoire et est classée ville historique.



## Un environnement exceptionnel

Lannion, située à proximité des stations balnéaires de la célèbre côte de Granit Rose (Perros-Guirec, Trégastel, Trébeurden), possède deux superbes plages à Beg Lequer et deux sites de mouillage offrant 175 places. Les nombreux sentiers de randonnées permettent de sillonner le sentier des douaniers qui longe l'estuaire et mène jusqu'à la mer.

La vallée de Goas Lagorn, dont la diversité paysagère et le relief sont très marqués, s'ouvre discrètement sur la baie de Lannion et la pointe de Beg Léguer offre deux plages reliées par les falaises de granit. Quant à l'estuaire du Léguer, il traverse la cité historique et offre des balades insolites pour les randonneurs à pied, en kayak et en bateau.

La ville possède un patrimoine vert de 115 hectares et de 100 000 plantes en ville et offre 38 km de chemins de randonnée. Le label « ville 4 fleurs » vient récompenser les efforts de Lannion en matière de fleurissement depuis 2001.

## Une économie dynamique

Forte de ses 20 777 habitants, la ville représente également un pôle industriel atypique à vocation technologique et une ville d'innovation dans différents secteurs tels que les Technologies de l'Information et de la Communication (TIC) et l'optique/ photonique. Depuis la 1ère retransmission mondiale de télévision par satellite à Pleumeur-Bodou, il y a 50 ans, la technopole Anticipa, basée à Lannion, bénéficie d'une renommée internationale en matière de télécommunications et de TIC. Les @@@ attribués à Lannion dans le cadre du label Ville Internet valorisent son action en matière de démocratisation des TIC et de leurs usages citoyens.

À Lannion, vous trouverez 245 commerces composés de boutiques originales et d'enseignes et le plus grand marché hebdomadaire du département.

Les halles centenaires proposent des produits frais tous les jours et un marché alimentaire se tient en centre-ville le dimanche matin.

## Loisirs et culture pour tous

Lannion, riche de ses 300 associations et de ses équipements de loisirs, possède une réelle dynamique sportive et culturelle toute l'année.

Des infrastructures de qualité, bien réparties sur la ville, permettent à 7 000 adhérents de s'adonner à la pratique de leur sport favori et la culture n'est pas en reste puisque 150 associations à vocation culturelle maillent la ville.



# S'INFORMER

## Le pôle jeunesse

- Lieu d'information (métier, aide aux formations, recherche de stage, départ à l'étranger...)
- Dispositifs proposés (Bourse projet de jeunes, baby-sitting, photocopies...)
- Des temps d'information et d'animation
- L'accompagnement dans la réalisation de vos projets. Ex : mise en place de concerts, création d'associations, organisation d'événements...



Le Pôle jeunesse est labellisé Point Information Jeunesse (PIJ)



Situé au sein de l'Espace Ste Anne.

2 rue Kérampont, Tél : 02 96 37 99 10 – [pij@lannion.bzh](mailto:pij@lannion.bzh)

Charlotte Guéganic (Accompagnatrice de projets jeunesse)

07 89 64 42 35 [charlotte.queganic@lannion.bzh](mailto:charlotte.queganic@lannion.bzh)

David Rivoallan (Réfèrent Point Information Jeunesse)

06 77 82 47 23 [david.rivoallan@lannion.bzh](mailto:david.rivoallan@lannion.bzh)



## LE PHARE

Le Phare est un lieu par les jeunes et pour les jeunes situé en centre ville.

Il est possible de venir s'y poser, rencontrer du monde et aussi de participer aux décisions concernant le lieu. Discussions, jeux de société, musique, révisions, montages de projets... Tout est possible !

Découvrez-le, au 21 rue Jean Savidan à Lannion.. 

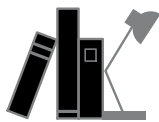
Chloe Gaillard (Animatrice du Phare)

06 43 86 94 98 [chloe.gaillard@lannion.bzh](mailto:chloe.gaillard@lannion.bzh)



Le Phare

## Culture



### Médiathèque

Gratuité pendant 6 mois pour les nouveaux arrivants sur Lannion  
2b rue Kérampont, Tél : 02 96 37 68 09 - [mediatheque@lannion.bzh](mailto:mediatheque@lannion.bzh)  
<http://mediatheque.lannion.fr/>



### Le Carré Magique

Pôle national des arts du cirque en Bretagne Programme annuel pluridisciplinaire, musique, théâtre, danse, spectacle pour jeune public, arts de la piste,..

Tarifs jeunes: Réservé aux moins de 22 ans, aux étudiants de moins de 30 ans, aux intermittents du spectacle, plasticiens, auteurs, allocataires sociaux et détenteurs de contrats aidés. - Programme annuel: <https://www.carre-magique.com/saison/>  
Place des Ursulines 22300 Lannion - Tél. 02 96 37 19 20 [www.carre-magique.com](http://www.carre-magique.com)

### L'imagerie

Galerie d' Art Photographique

19 rue Jean Savidan - Tél. 02 96 46 57 25 [www.imagerie-lannion.com](http://www.imagerie-lannion.com)

## Cafétéria

Une cafétéria est à votre disposition pour une petite pause agréable, tout en bénéficiant du Wi-Fi.

Espace Ste Anne 2 rue Kérampont 22300 Lannion – 02 96 37 99 10



## Autres

Offre culturelle dans certains bars à Lannion

Retrouvez-les sur cette carte:

[https://umap.openstreetmap.fr/fr/map/carte-lieux-jeunesse\\_318867#6/51.000/2.000](https://umap.openstreetmap.fr/fr/map/carte-lieux-jeunesse_318867#6/51.000/2.000)

## Le pass culture, pensez-y!

L'année de vos 18 ans vous pouvez demander l'octroi d'une enveloppe de 500€ à dépenser sur le pass, parmi un large choix de spectacles, visites, cours, livres, musique, services numériques...

<https://pass.culture.fr/>

## Sports et loisirs



### Skate park

Équipement sportif nouvelle génération de 509 m pour skate board, roller et bmx avec murets, rampes d'escalier, espace vert et éclairage

Park nevez 22300 Lannion



### BMX et accrobranche en libre accès

Moulin du Duc 22300 Lannion

### Maison des Sports

Complexe de sports et loisirs

Avenue de park nevez 22300 Lannion

### Piscine - Espace aqualudique Ti Dour

Cours de natation, nage libre, espace fitness, cardio-training..

49 avenue de Park Nevez 22300 Lannion – Tél : 02 96 05 60 60 – <http://www.tidour.com>

### Base Sports Nature

Kayak, Stand-up paddle, randonnée, course d'orientation, escalade, bmx, ... stages et initiation à différents sports.

Rue Saint-Christophe 22300 Lannion –

Tél : 02 96 37 43 90 – <https://www.lannionsportsnature.bzh>



## Cinéma - Les Balladins

Ce cinéma équipé en 3D diffuse des films grand public, jeunesse ou d'art et essai, en VF et VO. Vous trouverez chaque semaine le programme à l'espace Saint Anne.  
Tarif réduit de 6,70 € pour les lycéens, étudiants, familles nombreuses,  
Tarif Unique de 5,70€ le dimanche matin à 10h30 ainsi que chaque 25 du mois

34 Avenue du Général de Gaulle, 22300 Lannion Tél : 02 96 37 26 10  
[www.les-baladins.com](http://www.les-baladins.com)



De nombreuses propositions commerciales de loisirs existent : [https://umap.openstreetmap.fr/fr/map/lieux-de-loisir-jeunesse\\_344009](https://umap.openstreetmap.fr/fr/map/lieux-de-loisir-jeunesse_344009)

Découvrez le guide sportif Lannionnais

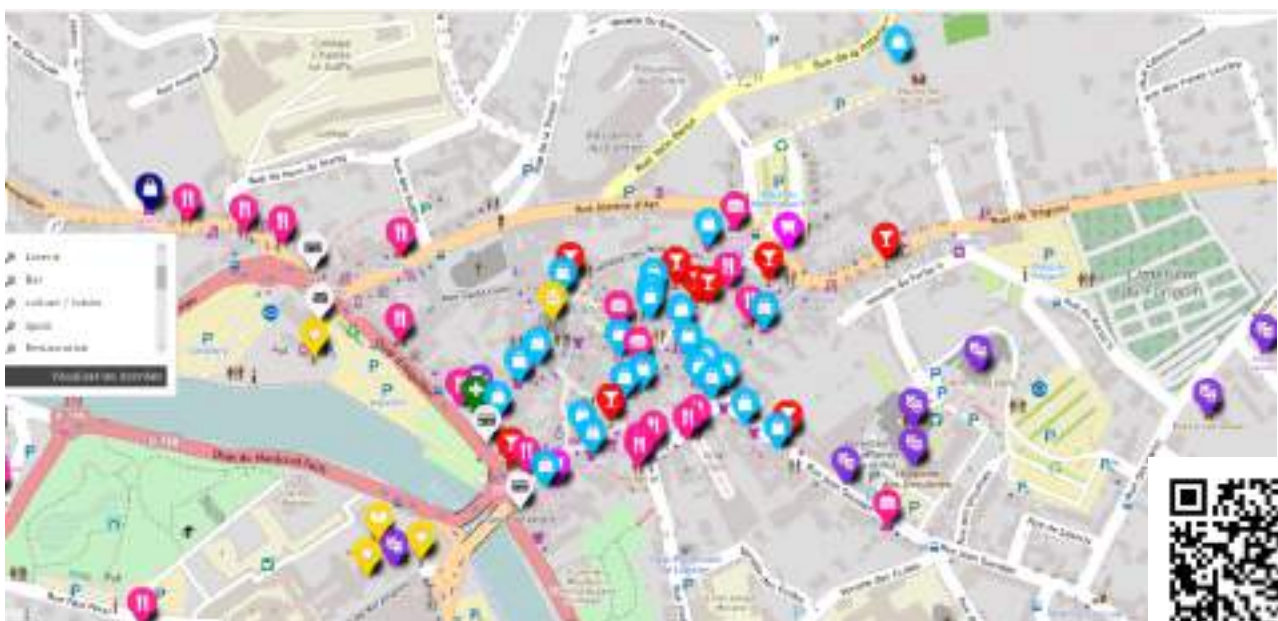
Il vous accompagnera dans votre choix d'activités sportives tout au long de l'année.

<https://www.lannion.bzh/sports-et-loisirs/829-guide-sportif-2019-2020>



La carte de l'offre complète des lieux dédiés à la jeunesse:

[https://umap.openstreetmap.fr/fr/map/carte-lieux-jeunesse\\_318867#6/51.000/2.000](https://umap.openstreetmap.fr/fr/map/carte-lieux-jeunesse_318867#6/51.000/2.000)



# Nature



La vallée de Pen ar Biez  
à 1,4km du centre ville

Le moulin du Duc  
à 1,9km du centre ville

Le chemin de halage  
à 1,4km du centre ville

Le vallon de Trorozec  
à 900m du centre ville

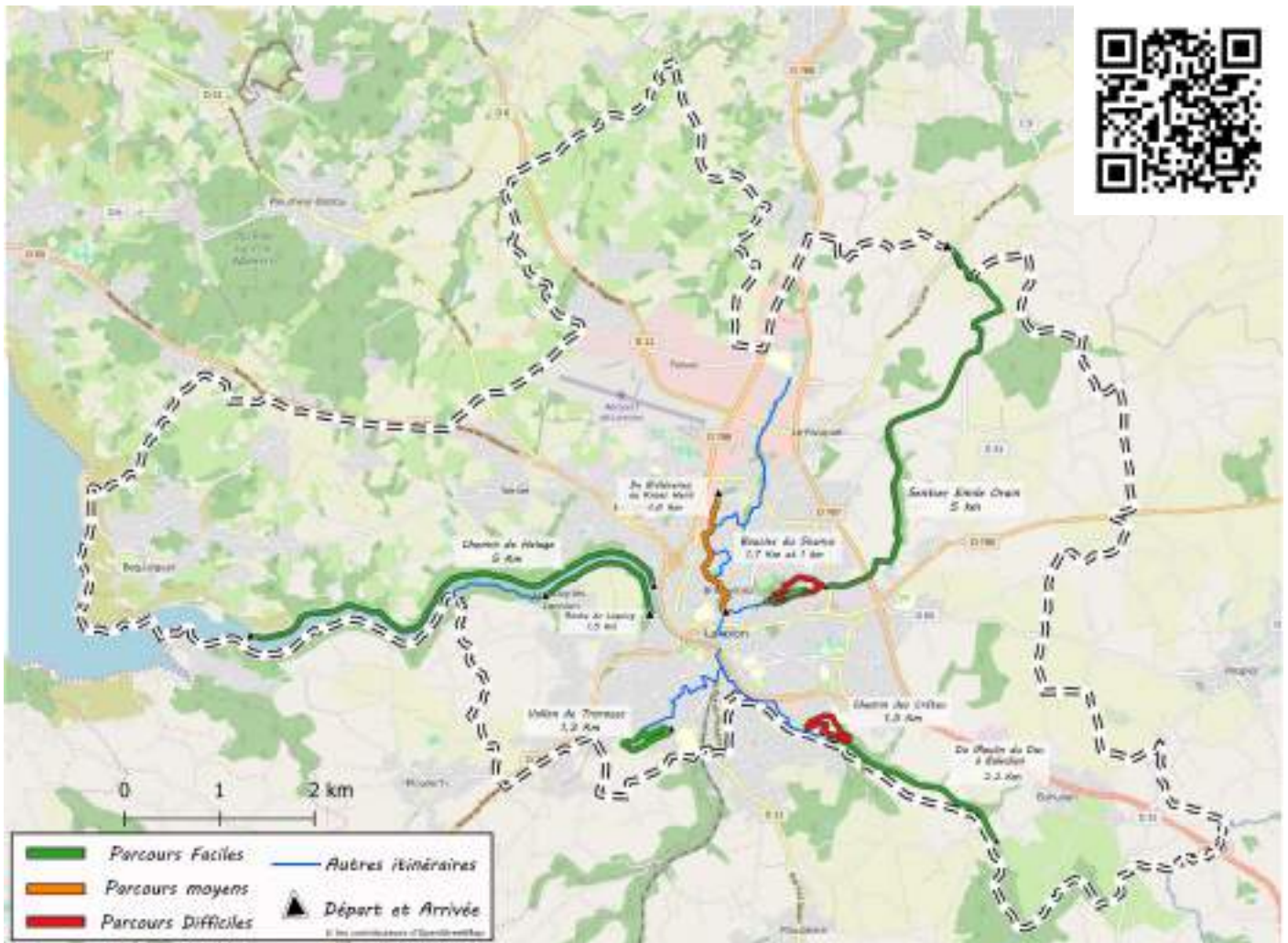
Les vallées de Kerrous  
et de Kerligonan  
à 2,5km du centre ville

La plage de Beg-Léguer  
à 8.9km du centre ville



Chemins de courses à pied

Carte: <http://u.osmfr.org/m/269991/>



# Se déplacer

## VÉLÉKTRO



### Pendant vos études : étudiants et lycéens

De sept à juin (9 mois) : 135 €

De sept à mars (6 mois) : 90 €

D' avril à juin (3 mois) : 45 €

### Modalités :

Être titulaire d' une carte étudiant ou lycéen:

- Avoir une responsabilité civile
- Disposer d'un local ou abri vélo
- Assister obligatoirement à la remise de VAE le 30 Septembre

Être obligatoirement :

- Etudiant ou lycéen dans un établissement du territoire de LTC
- Être habitant du territoire de LTC

Inscription en ligne à partir d' août 2020

## PENDANT VOTRE STAGE, FORMATION, CONTRAT SAISONNIER OU TEMPORAIRE

Tarif : 15 €/mois (minimum 1 mois / maximum 6 mois)

Modalités :

- Être titulaire d'un contrat temporaire ou saisonnier de travail ou une convention de stage
- Avoir une responsabilité civile
- Disposer d'un local ou abri vélo
- Être obligatoirement dans l'une de ces situations :  
stagiaire, employé..dans un établissement / entreprise du territoire de LTC  
ou être habitant du territoire de LTC

Inscription auprès du service Vélek'tro

Tél. : 06 71 10 42 09

velektro@lannion-tregor.com

<https://www.lannion-tregor.com/fr/deplacements/les-mobilites-electriques/les-velektro.html>



## SCOOTÉLÉK'TRO

Tarifs 30€ pour 15 jours

50€ pour un mois

(Durée de location 15 jours minimum  
2 mois maximum)



Modalités:

-Être titulaire du permis AM ou B (pas besoin de permis pour les personnes nées avant le 31/12/1987)

-Résider à 7 km ou + de son lieu de travail

-Être obligatoirement :

Salarié dans une entreprise du territoire de Lannion-Trégor Communauté

Ou résider sur le territoire de Lannion-Trégor Communauté lors du contrat de travail

-Disposer d'un local ou abri

-Être titulaire d'une responsabilité civile

Pièces à fournir:

Copie du permis AM ou du permis B (sauf personnes nées avant le 31/12/1987)

Copie du contrat de travail

Chèque de caution de 400 € à l'ordre du Trésor Public

Chèque du montant de la location à l'ordre du Trésor Public

Accessoires:

Antivol et top case fournis. Attention, casque et gants non fournis mais obligatoires.

Aucune remise de véhicule ne sera effectuée sans ces deux équipements.

**Remise des scootélék'tro sur rendez-vous:**

scootelektro@lannion-tregor.com

www.lannion-tregor.com rubrique Déplacements/Scootélék'tro

Plus de renseignements auprès de: Mission locale, Pôle emploi, LTC, Cap emploi

1 rue du muquet, 22300 Lannion

## TRANSPORTS PUBLICS



Les Transports Intercommunaux Lannion-Trégor (TILT)

proposent une solution de mobilité à tous les usagers du territoire communautaire via des lignes régulières ainsi que des services à la demande.

1,20€/ticket

6,50€ : Carnet de 10 tickets (réduit)

23€/mois : Carte mensuelle

Il comprend 7 lignes régulières de bus :

la ligne A : Aéroport ⇔ Hôpital

la ligne B : Servel Calvaire ⇔ Collège Coppens

la ligne C : Nokia ⇔ Roz ar Gavet

la ligne D : Lannion ⇔ Ile-Grande

la ligne E : Lannion ⇔ Trégastel

la ligne F : Lannion centre ⇔ Lannion Pégase

la ligne M (ligne du marché) : Rospez/Loquivy-les-Lannion ⇔ Quai d'Aiguillon

Tél. 02 96 05 93 93 [www.lannion-tregor.com](http://www.lannion-tregor.com)

La ligne 30 Lannion/Morlaix



Lannion-Trégor Communauté assure, conjointement avec Morlaix Communauté, le fonctionnement de la ligne 30 reliant la ville de Lannion à celle de Morlaix.

La ligne dessert toute l'année, pour 1,20 €, les communes suivantes :

Lannion- Ploulec'h - Ploumilliau - Saint-Michel-en-Grève - Plestin-les-Grèves

Locquirec - Guimaec - Lanmeur - Morlaix

### Où acheter vos tickets ?

Office de tourisme de la Baie de Lannion

2 Quai d'aiguillon

22300 Lannion

ou directement auprès du chauffeur de bus

Tibus (trajets hors agglomération)

Le réseau des transports interurbains des Costarmoricaïns

Tél. 0 810 22 22 22 - [www.tibus.fr](http://www.tibus.fr)

## SNCF Lannion Terminal Ferroviaire



Gare SNCF 1 av Général de Gaulle – 22300 Lannion

### Carte avantage JEUNE (12 à 27 ans)

49 € valable 1 an

- 30% en France et en Europe
- Réduction valable sur les Prem's
- Offres de dernière minute
- Jusqu' à -50% sur tous les TER

<https://www.sncf.com/fr/offres-voyageurs/cartes-tarifs-grandes-lignes/carte-jeune>

### Tarifs jeunes TER -26 ans



8€ pour un trajet TER de moins de 150 km et 15€ pour un trajet de plus de 150 km y compris les weekends et jours fériés.

8€ pour :

Brest - Saint-Brieuc (au lieu de 25,10€)

Guingamp - Rennes (au lieu de 22,90€)

Quimper - Vannes (au lieu de 21,20€)

15€ pour :

Redon - Saint-Malo (au lieu de 26,40€)

Lorient - Rennes (au lieu de 29,60€)

Brest - Rennes (au lieu de 37,80€)

[https://jeunes.bretagne.bzh/jcms/wcrb\\_185019/fr/tarif-jeunes-ter-moins-de-26-ans](https://jeunes.bretagne.bzh/jcms/wcrb_185019/fr/tarif-jeunes-ter-moins-de-26-ans)





## Covoiturage

### Les sites internet/applis:

- Ouestgo.fr (covoiturage dédié aux courtes distances)
- Klaxit.com (covoiturage domicile travail)
- Ticoto.fr (plateforme de covoiturage mise en place par le Conseil Général des Côtes d'Armor)

### Les pages Facebook:

Covoiturage grand ouest - Covoiturage Paris Bretagne - Covoiturage IUT Lannion - Rennes Lannion covoiturage - Covoiturage Brest Lannion Guingamp Saint Briec Rennes Nantes - Brest Lannion covoiturage.

### Aires de covoiturage à Lannion:

- Parking IUT/CROUS - Rue Edouard Branly 22300 Lannion
- Gare SNCF - 1 avenue du Général de Gaulle 22300 Lannion
- Rond point du Boutil (Lieu dit Rest Alvez) 22300 Lannion



### Aires de covoiturage hors Lannion fréquemment utilisées:

- Beg ar C'hra (20 km de Lannion)
- Kernilien Plouisy (30 km de Lannion)

Retrouvez l'ensemble des aires de covoiturage des Côtes d'Armor:

[http://www.tibus.fr/ftp/FR\\_libre14/Carre%20des%20aires%20de%20covoiturage%20Cotes%20d'Armor.pdf](http://www.tibus.fr/ftp/FR_libre14/Carre%20des%20aires%20de%20covoiturage%20Cotes%20d'Armor.pdf)



## Santé et bien être

### - Se soigner

Centre hospitalier Pierre Le Damany

Rue de Kergomar - Tél. 02 96 05 71 11

Urgences : 02 96 05 71 10

Polyclinique du Trégor

Rue du Docteur Jacques Feuillu - Tél. 02 96 46 65 63

### - Lieux d'écoute et de parole/prévention

#### Point Accueil Ecoute Jeune "Pass'age"

Lieu d'écoute, de parole s'adressant aux adolescents et jeunes adultes de 11 à 30 ans ainsi qu'aux parents. Il est possible de venir à Pass'age avec ou sans rendez-vous et d'y rencontrer une éducatrice spécialisée ou une psychologue en entretien individuel. Ces entretiens sont anonymes, confidentiels et gratuits. Toute personne rencontrant des difficultés passagères (angoisse, souffrance, difficultés d'ordre scolaire, à trouver sa place, mal être, questionnement autour de l'adolescence, inquiétudes parentales...) peut s'adresser à Pass'age pour y trouver un espace de parole

17 rue Joseph Morand 22300 LANNION

Tél. : 02.96.23.24.71 Port : 06.73.14.22.39

[beauvallon.passage@orange.fr](mailto:beauvallon.passage@orange.fr)



## Centre Médico Psychologique (CMP) BON SAUVEUR LANNION

Les CMP sont des lieux d'accueil, d'écoute et d'accompagnement soignant.  
Ce sont aussi des lieux de consultation médico-psychologique et d'accueil infirmier  
et de soins à proximité de son domicile.

Adresse: 16, av du Général de Gaulle, 22300 Lannion

Téléphone: 02 96 46 58 20

### CSAPA


Le centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie est un lieu  
d'accueil, d'écoute, de soins, d'information, de sensibilisation et d'orientation pour la  
prise en charge de toute conduite addictive (alcool, drogue, tabac, jeux...).

Toute personne en difficulté avec une consommation de produits, de substance ou un  
comportement addictif à risques peut s'y adresser de façon anonyme. Le CSAPA  
s'adresse également à la famille et aux proches entourant la personne en difficulté et  
souhaitant la soutenir.



Adresse: 16, av du Général de Gaulle,  
22300 Lannion

Téléphone: 02 96 46 58 20

**En cas d'urgence:** 

Médecin de garde : 15

SAMU : 15

Sapeurs -Pompiers SMUR : 18

Commissariat de police

2 bd du Forlach - Tél. 02 96 46 69 50

Gendarmerie nationale 24h/24

16 rue de Edgard de Kergariou - Tél. 02 96 37 03 78

Police secours

17 depuis un téléphone fixe / 112 depuis un portable

## Centre de planification et d'éducation familiale

Des questions ? Un problème ?

sur la relation affective, la sexualité, l'amour, la contraception, la grossesse, les infections sexuellement transmissibles, la famille, l'interruption volontaire de grossesse... N'hésitez pas à contacter votre centre de planification.

L'équipe est à votre disposition pour :

- des informations
- des entretiens
- des consultations
- des dépistages

Centre Hospitalier Pierre le Damany à LANNION 22300

Contact : 02.96.05.71.55



### Localisation des défibrillateurs:

Brelevenez	Place Ernest Laurent	Sous l'auvent des sanitaires publics
Base sport nature	Rue Saint Christophe	Entrée de la base extérieur
Complexe sportif de Park nevez	Rue des Cordiers	Entrée principale du gymnase
EPHAD Paul Herriot	4 rue Emmanuel Sieyès	Hall d'accueil
EPHAD Saint Anne	6 rue Paul Péral	Hall d'accueil
Espace sportif Michel Condom	Chemin de l'ASPTT	Stade Sportif
Hôtel de ville	Place du général Leclerc	Hall d'accueil
Mairie annexe de Buhulien	Rue de l'Église	Sous le préau dans la cour
Office du tourisme	2 quai d'Aiguillon	Hall d'accueil
Plage de Beg Léguer	Chemin de Gwazh Lagom (Beg Léguer)	Poste de secours (juillet et août)
Salle de sport de ITUT	Rue Édouard Branly	Salle de sport
Salle des Ursulines	5 place des Patriotes	Près de la salle de spectacle carré magique
Stade René Guilloux	Rue Édouard Branly	Stade
Stade Saint Nicodème	Route de Saint Nicodème (Senevel)	Stade
Ker Huel	Allée commercial Pharmacie	Pharmacie

Carte : <http://u.osmfr.org/m/336645/>



# S'orienter

## **Maison de l'emploi : 1 rue du Muguet 22300 - Lannion**

Mission Locale : Information et accompagnement des jeunes 16-25 ans, dans les domaines de l'orientation, la formation, l'emploi, la vie quotidienne

Téléphone: 02 96 46 40 09 - [www.mloca.fr](http://www.mloca.fr)

Possibilité de rendez-vous à l'Espace Saint Anne les 2e et 4e samedi du mois.

## Pôle emploi

Téléphone : 39 49 - [www.pole-emploi.fr/accueil/](http://www.pole-emploi.fr/accueil/)

## Cap emploi (emploi des personnes en situation de handicap)

Téléphone : 02 96 48 39 29 - [www.capemploi22.org](http://www.capemploi22.org)



## Centre d'Information et d'Orientation

Vous avez besoin d'aide pour réfléchir à votre avenir scolaire ou professionnel et vous recherchez des conseils pour vous décider ? Les psychologues de l'Education Nationale, spécialité Education, Développement et Conseil en Orientation scolaire et professionnelle sont à votre disposition, avec ou sans rendez-vous, pour un entretien de conseil en orientation individualisé et confidentiel

Téléphone : 02 96 46 76 50 – Mèl : [cio.lannion@ac-rennes.fr](mailto:cio.lannion@ac-rennes.fr)

<http://www.ac-rennes.fr/ac-rennes/cid104594/cio-de-lannion.html>

Espace Sainte Anne


2 bis, rue de Kérampont

22300 Lannion



## Point Information Jeunesse

Lieu d'information et d'écoute, libre, anonyme et gratuit, cet espace est ouvert à tous, jeunes comme parents, avec ou sans rendez-vous. Vous y trouverez des informations sur l'orientation, les métiers, les jobs d'été, le BAFA, la mobilité, l'international...

Contact : David Rivoallan 06 77 82 47 23 –  David Rivoallan Jeunesse lannion

Espace Sainte Anne – 2 rue de Kérampont, 22300 Lannion



## Se loger

Retrouvez toutes les informations sur le "Guide logement à Lannion" en suivant le lien:  
<https://fr.calameo.com/read/0059740094c02e6e6741b>



<b>LES LOGEMENTS RESERVES AUX JEUNES</b>	1
GROUPES	1
FONDS LOYERS ET TRON	2
FONDS JEUNES TRAVAILLEURS	3
LES RESIDENCES	4
LES INTERMEDIRES	4
<b>LES BAILLEURS SOCIAUX</b>	5
<b>LES BONS PLANS</b>	6
<b>LES DEMARCHES ADMINISTRATIVES A ANTICIPER</b>	7
AVANT L'ENTREE DANS LE LOGEMENT	7
APRES L'INSTALLATION	10
FIN DE LA LOCATION	10
<b>LES ACTEURS PUBLICS LOCAUX</b>	11

## S'alimenter

Dans le cadre de ses compétences, le Centre Communal d'Action Sociale de Lannion a mis en place des aides au profit des jeunes Lannionnais en difficulté.

### Les aides alimentaires :

Elles peuvent être attribuées en urgence ou après étude de la situation ; sous forme de chèques d'accompagnement d'une valeur de 5 à 10 € dans la limite annuelle de 300 €.

### Le Centre Alimentaire :

Sous condition d'avoir un quotient familial inférieur ou égal à 500 ou suivant situation financière. L'aide se traduit par 1 colis alimentaire à retirer chaque semaine au Centre Alimentaire du Trégor

Pièces à fournir : pièce d'identité, justificatifs de ressources (salaires, bourses.... ) et de charges (loyer), attestation CAF avec quotient familial.

Espace administratif et social de Kermaria 11 boulevard Louis Guilloux 22300 Lannion -  
Téléphone: 02 96 46 13 22

Epicerie solidaire du Foyer des Jeunes Travailleurs:

Sous condition d'y résider (*système propre au FJT*)

<http://www.minisites.unhaj.org/adherent/lannion-fjt>

10 rue Noel Donval - 22300 LANNION - Tél : 02 96 46 37 91 - [fjtlannion@gmail.com](mailto:fjtlannion@gmail.com)

Les assistantes sociales des lycées, universités.. pourront également vous renseigner sur les systèmes mis en place au sein des établissements (*système propre à chacun*)

## Financer un projet

-La Ville de Lannion soutient les projets des jeunes par une "bourse projet de jeunes" sous la forme d'une subvention à l'initiative,

-Le Pass'Engagement propose aux jeunes de 18 à 25 ans de s'engager bénévolement dans une association intervenant autour des services rendus à la personne (solidarité, jeunesse, personnes âgées, aide aux devoirs...).

En échange de cet engagement (2 heures minimum par semaine), de septembre 2020 à juin 2021, le Département et la CAF soutiennent le projet personnel ou professionnel du jeune en lui octroyant une bourse pouvant aller jusqu'à 1 200 €.

<https://cotesdarmor.fr/vos-services/beneficier-du-pass-engagement>

Pour plus d'informations, vous pouvez également vous adresser au Point Information Jeunesse (Contact: David Rivoallan 06 77 82 47 23 - David Rivoallan Jeunesse Lannion - Espace Saint Anne - 2 rue de Kérampont, 22300 Lannion)



-Il existe aussi des aides proposées par la CAF, le département, la région et l'Etat, le service Jeunesse vous informera sur les dispositifs existants (selon votre projet, sa nature, votre âge...)



## Financer son quotidien



### CCAS :

Participation au financement de factures (électricité, assurances, eau...) après étude de la situation. Dans la limite annuelle de 300 €

Transport en commun LTC

Tarif de la carte mensuelle suivant le montant du quotient familial :

QF < 405€ : 2€

406€ < QF < 551€ : 10€

552€ < QF < 660€ : 15€

Espace administratif et social de Kermaria 11 boulevard Louis Guilloux 22300 Lannion -  
Téléphone: 02 96 46 13 22

### CAF :

-Logement :

Il existe 3 types d'allocations : l'aide personnalisée au logement (APL), l'allocation de logement familial (ALF) et l'allocation de logement social (ALS), le fond de solidarité pour le logement (FSL).

Vous pouvez effectuer votre démarche en ligne ainsi qu'une simulation de droit à l'allocation logement sur la Caisse d'allocation Familiale.

Si vous êtes éligible à l'APL, vous devez constituer votre dossier avant d'entrer dans le logement pour que celui-ci soit effectif dès le premier mois.

-Prime d'activité :

Vous devez être salarié ou travailleur indépendant

Elle est versée aux personnes de 18 ans et plus : si vous avez moins de 18 ans, vous ne pouvez y prétendre quelle que soit votre situation.

Cette prestation concerne aussi les étudiants salariés, les stagiaires et les apprentis sous certaines conditions : vous devez dans ce cas percevoir durant au moins trois mois, un salaire minimum de 932 euros

CAF.fr

CROUS



La demande de bourse et/ou logement est formulée par l'intermédiaire du Dossier Social Etudiant (DSE). Une procédure en ligne et unique via le portail [messervices.etudiant.gouv.fr](https://messervices.etudiant.gouv.fr) du 15 janvier au 15 mai de l'année N pour l'année scolaire N/N+1.

Vous pouvez effectuer une simulation du montant de vos aides via ce site: <https://simulateur.lescrous.fr/>

Présence de Laurence Rigard (assistante sociale) à L'ENSSAT le Jeudi de 10h00 à 11h00 (et le premier Jeudi du mois, de 14h00 à 16h00) et à L'IUT de Lannion le Jeudi de 13h00 à 16h00.

*Il est possible d'organiser un rdv en dehors de ces horaires.*





N° de téléphone ENSSAT : 02 96 46 50 30      Adresse mail : [laurence.rigard@univ-rennes1.fr](mailto:laurence.rigard@univ-rennes1.fr)

N° de téléphone IUT : 02 96 48 43 31

### MISSION LOCALE

Fonds Local d'Aide aux Jeunes 18-25 ans dans les domaines de la formation, de l'emploi, du logement, de la mobilité (aide au permis de conduire), de la santé, sous condition de ressources.

## **Listing des associations lycéennes et étudiantes**

-  BDE IUT  
Vous y trouverez toutes les infos importantes des événements qui se dérouleront à l'IUT ou en partenariat avec les autres écoles de Lannion. Ils peuvent également faire le lien avec les autres associations existantes au sein de l'IUT.
-  AEE - BDE ENSSAT (@BDE.ENSSAT)  
Toute l'actu de l'école, du BDE ainsi que toute la vie étudiante de Lannion se trouve sur leur page Facebook.
-  Association RYTHME AND BLOUSES école d'infirmiers (@rythmesandblouses)
-  Maison des lycéens de Félix le Dantec (@MDLFLD)  
Association indépendante pour les lycéens et les étudiants en BTS

*Si vous constatez un manque, un oubli d'information dans ce guide, n'hésitez pas à nous contacter afin qu'il soit le plus complet possible.*  
[jeunesse@lannion.bzh](mailto:jeunesse@lannion.bzh)

# LE PÔLE JEUNESSE

Yann Le Carrer

Responsable du service

06 08 88 02 85 [yann.lecarrer@lannion.bzh](mailto:yann.lecarrer@lannion.bzh)

Charlotte Guéganic

Accompagnatrice de projets jeunesse

Promeneur du Net

Permanence en ligne le Lundi de 16h à 18h et  
le Mercredi de 20h à 22h

07 89 64 42 35 [charlotte.queganic@lannion.bzh](mailto:charlotte.queganic@lannion.bzh)

David Rivoallan

Référent Point Information Jeunesse

Promeneur du Net

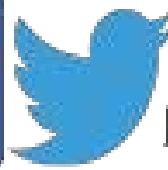
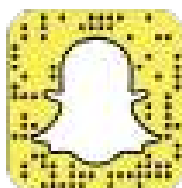
Permanence en ligne le Samedi de 10h à 12h et  
le Dimanche soir de 20 à 22h

06 77 82 47 23 [david.rivoallan@lannion.bzh](mailto:david.rivoallan@lannion.bzh)

Chloë Gaillard

Animatrice du Phare

06 43 86 94 98 [chloe.gaillard@lannion.bzh](mailto:chloe.gaillard@lannion.bzh)



[jeunesse.lannion](https://jeunesse.lannion.bzh)

[#JEUNESSELANNION](https://twitter.com/jeunesse_lannion)